



Il Comune di Malo,
Assessorato alle Politiche
Sociali e Giovanili
in collaborazione con
Il Melograno Cooperativa Sociale



presentano
il corso

GINNASTICA POST PARTO



***Un percorso strutturato in dieci incontri per le neo-mamme,
come supporto al ripristino dell'equilibrio fisico dopo il parto***

Condotto da **Laura Guiducci**, Istruttrice **GYROTONIC®** dal 2007

PRESENTAZIONE: VENERDI 18 MARZO ore 10:00
presso la palestra del Micronido IL MELOGRANO, Via Tiziano 37, Malo

l'incontro del 18 Marzo è gratuito
il corso verrà condotto nel rispetto delle normative di contrasto al Covid 19

Per **INFORMAZIONI** sul corso e costi telefonare o  al **347 3260815**

GYROTONIC® è un marchio registrato da Gyrotonic Sales Corp. ed è utilizzato con il loro permesso